

# OFFRE : 3 PILIERS POUR MIEUX APPRENDRE



**3 MOIS DE COACHING**

## **PILIER 1 : ÊTRE BIEN DANS SES BASKETS**

Mouvements qui favorisent les apprentissages et l'attention ( Brain Gym® et neuro intégration®)



**DE CHEZ VOUS, VIA SKYPE  
OU ZOOM**

## **PILIER 2 : DOMPTER SES ÉMOTIONS**

Travail sur les sensations corporelles, la respiration, la visualisation positive



**ACCOMPAGNEMENT  
PERSONNALISÉ ET  
BIENVEILLANT**

## **PILIER 3 : FACILITER LES APPRENTISSAGES**

Initiation à la pratique de cartes mentales, jeux de mémoire et compréhension de ce qu'est apprendre.



**ALEXANDRA ROSSI  
PSYCHOPÉDAGOGUE  
ORTHOPÉDAGOGUE BRMTI®  
SPÉCIALISÉE EN NEURO INTÉGRATION**

reference: <http://bit.ly/1gNQoV8>